

PLAN D'ENTRAINEMENT SAISON 2019 - 2020

Salle des Bergières	Lundi		mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
14h00	E C O L E		E C O L E		Kids 14h00 15h00		E C O L E		E C O L E	
14h15										
14h30										
14h45										
15h00										
15h15										
15h30										
15h45										
16h00										
16h15										
16h30										
16h45										
17h00										
17h15										
17h30										
17h45										
18h00	M17G 18h00 19h30	M13 commun 18h00 19h30	LS athlétisme		LS athlétisme		M13 Championat 18h00 19h30	M17G 18h00 19h30	M18F 19h30 21h00	M16F 18h00 19h30
18h15										
18h30										
18h45										
19h00										
19h15										
19h30	Stade Lausanne Hockey		Libre	D1 19h30 21h00	D2 19h30 21h00	M15G 19h30 21h00	D2 19h30 21h00	D1 19h30 21h00	M19 Inter Vaud 19h30 21h00	M15G 19h30 21h00
19h45										
20h00										
20h15										
20h30										
20h45										
21h00	M19 Inter Vaud 21h00 22h30		H1 21h00 22h30	H2 21h00 22h30	H3 21h00 22h30		H1/H2 21h00 22h30		H1/H2 21h00 22h30	
21h15										
21h30										
21h45										
22h00										
22h15										

Cugy, Combes	Gymnase Renens		Gymnase Renens
Kids	M16F	M18F	M19 Inter Vaud
Sarah	18:00	18:00	18h00
Lundi	19:30	19:30	19h30
17h-20h			

Lausanne
Croix d'Ouchy
M13
Tournoi
18h00
19h30

M16F	M14F Inter
18h00	18h00
19h30	19h30

RENENS - Léman

M14F Inter
18h00
19h30

RENENS - Sensui

Olivier Lorenzi (D): technique@lvc-handball.ch (076'582'62'08)		
Chef technique + Coach JS		
Nom	Cat.	Mail
Lorenzi Olivier - D + kids	Kids	technique@lvc-handball.ch
Bourquard Léonie	Kids	pinel.lob@gmail.com
Lorenzi Olivier - D	M11	technique@lvc-handball.ch
Larissa Persic	M11	larabo87@yahoo.com
Michel Megbemado	M11	memieric@hotmail.com
Jean-M Desgalier - D	M13	jm.desgalier@bluewin.ch
Michel Megbemado	Tournoi	memieric@hotmail.com
Djuric Branislav - E en cours	M13 Champ.	branislavdjuric@msn.com
Eric Jaquet - A	M14F	eric.jaquet@post.ch
Antoine Sébastien	M15-M	sebastien.antoine@gmail.com
Filip Slezak	M15-M	filip.slezak@edil.ch
Marcel Geiser - A	M16F	geiser.marcel@bluewin.ch
+ assistant	M16F	-
Solange Flatt - E	M17-G	solange.flatt@hotmail.com
Romain-Daniel Gosselin	M17-G	rdgosselin@gmail.com
Djuric Zeljko - E	M18F	dzuric.zeljkonikola@gmail.com
Mattia Mahon - E	M19- I Vaud	mattiamahon@hotmail.com
Patrick Chevallaz - B	M19- I Vaud	patrick.chevallaz@hotmail.ch
Auer Gaël - E	D2	gaelauer@gmail.com
Fraga Pinto Daniel - E	D1	daniel.fraga@bmail.com
Fer Cédric	D1	woody_1020@hotmail.com
Christinet Bryan	H3	bryan.christinet@bluewin.ch
Eric Rochat	H3	ehrochat@bluewin.ch
Cristian Covaci	H3	cuncea74@yahoo.de
Sébastien Antoine - E	H2	sebastien.antoine@bluewin.ch
Christoph Müller	H2	christoph.mueller@bluewin.ch
Navarro Maria - A	H1	marc_hm5@hotmail.com
Serge Werro - E	H1	werro.s@l-l.ch

Sarah Bühler (JS)	Kids Cugy	sarahbuehler@citycable.ch
-------------------	-----------	--